



# Martha à la piscine

Marie-Hélène Lafond



*La Tête dans  
les Mots*

<http://latetedanslesmots.free.fr>



Marie-Hélène Lafond

# Martha à la piscine

La tête dans les mots

Cette création est mise à disposition selon le Contrat  
**Paternité - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 2.0 France**  
disponible en ligne <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.0/fr/>

email [latetedanslesmots@free.fr](mailto:latetedanslesmots@free.fr)

© Marie-Hélène Lafond, Février 2009  
© La tête dans les mots, 2009

disponible en ligne sur <http://latetedanslesmots.free.fr/>  
email [latetedanslesmots@free.fr](mailto:latetedanslesmots@free.fr)

C'est dimanche matin et je vais à la piscine avec Maman. Julie, la fille de la voisine, gardera Thibaut mon petit frère. Et peut-être que papa nous rejoindra plus tard, quand il aura fini de réparer la voiture : une histoire d'huile et de vidange, je n'ai rien compris.

Pour gagner du temps, avec maman nous avons mis notre maillot à la maison. Le mien est tout noir, comme celui de Maman.

À peine arrivées à la piscine, je file dans les vestiaires des dames où je me déshabille, en laissant toutes mes affaires par terre. Puis j'enfile mon bonnet rouge. Maman me demande de ramasser mes habits, mais déjà je me précipite vers le bassin, sans attendre Maman.

Au moniteur je demande ma bouée : c'est une ceinture avec des flotteurs en mousse dure. Elle est bleue et blanche : elle est superbe sur mon maillot noir.

Alors que Maman passe sous la douche pour se mouiller, moi je suis déjà dans l'eau. Je ne risque rien : avec ma ceinture je ne coule pas !

Dans le grand bassin, il y a déjà ma copine Solène et son grand frère Maxime. Je saute dans l'eau en me tenant les genoux dans les bras, comme une boule. Je fais le cochonnet, Maxime, la boule de pétanque. Solène reste assise sur le bord de la piscine : elle n'aime pas avoir la tête sous l'eau. Moi je suis

toujours sous l'eau. Mais le moniteur arrive et nous demande d'arrêter. Quel rabat-joie ! Ensuite Maxime accepte de me laisser grimper sur ses épaules pour que je puisse plonger. Le moniteur nous lance un regard vraiment sévère et nous menace de nous interdire la piscine. La barbe !

Maxime rejoint alors ses copains qui viennent d'arriver. Solène veut aller à l'endroit où la piscine n'est pas profonde. On s'éclabousse, on se bouscule. Solène ne veut pas que je l'attrape par les pieds, elle a un peu peur de l'eau. C'est pas marrant. Ah, comme j'aimerais que Maxime soit mon grand frère !

Solène dit qu'elle a froid, elle sort se sécher et s'installe sur une des chaises longues, au soleil. Alors je rejoins Maman qui nage toute seule. Étonnée, elle me demande :

- Mais que fais-tu là ?

- Ben tu vois : je nage !

Vaillamment, portée par ma bouée blanche et bleue, je remue mes bras et mes jambes dans tous les sens. C'est rigolo : je fais plein de bruit et j'éclabousse tout autour de moi. Un monsieur, qui passe à côté, reçoit plein d'eau dans la figure et me lance un regard assassin. Je me retourne vers Maman, je n'ai rien vu.

Au bout de quelques minutes, je suis fatiguée. Alors je m'accroche au cou de Maman, et m'installe sur son dos. Maman continue à nager, mais coule un peu. Elle fait le sous-marin.

- Il faudrait que tu apprenes à nager, maintenant, dit Maman en s'agrippant au bord du bassin.

- Pourquoi faire ?

- Comme cela tu pourrais nager à côté de moi, répond Maman en souriant.

- Oui, mais moi j'aime bien quand tu me portes.
- Tu pourrais plonger tout au fond de la piscine, sans ta bouée.
- Mais moi, je l'aime ma bouée !
- Tu pourrais nager sous l'eau, comme Papa.
- Comme Papa ?
- Oui, comme lui. Si tu sais nager, tu pourrais faire tout cela.
- Je vais y réfléchir.

Toutes ces émotions cela donne faim. Heureusement, Maman m'a préparé un sandwich au pâté, avec un cornichon. Hum, j'adore les cornichons. C'est meilleur que le pâté, mais maman ne veut jamais me faire de sandwich aux cornichons.

Il n'y a pas à dire : la piscine, c'est super. Et quand je saurai nager, ce sera encore plus super. Sauf que ma bouée, je l'aime !

Marie-Hélène LAFOND  
5 place du Bouquet  
Avenue du Mas de Chave  
34110 La Peyrade, France